

ANNEXE 3

GRADED SYMPTOM CHECKLIST (GSC) [11]

SYMPTÔME	INSTANT DU TRAUMA	2 À 3 HEURES POST-TRAUMA	24 HEURES POST-TRAUMA	48 HEURES POST-TRAUMA	72 HEURES POST-TRAUMA
Vision trouble					
Étourdissement					
Somnolence					
Sommeil excessif					
Facilement distrait					
Fatigue					
Sensation d'être dans un brouillard					
Sensation d'être au ralenti					
Mal de tête					
Émotions inappropriées					
Irritabilité					
Perte de conscience					
Perte du sens de l'orientation					
Trouble de la mémoire					
Nausée					
Nervosité					
Changement de la personnalité					
Équilibre/coordination pauvre					
Manque de concentration					
Bourdonnement					
Tristesse					
Voir des étoiles					
Sensibilité à la lumière					
Sensibilité au bruit					
Sommeil trouble					
Regard vide					
Vomissement					

NOTE : L'échelle GSC devrait être utilisée en tout temps, que ce soit au moment de la blessure ou aux différents suivis médicaux, et ce, jusqu'à la résorption des signes et symptômes, autant au repos que durant l'activité physique. Au lieu de ne cocher que la présence des symptômes, le thérapeute du sport agréé peut demander à l'athlète d'octroyer une valeur de 1 à 6 à chacun de ses symptômes. La gradation se lirait comme suit : 0 = absence de symptôme, 1 = faible, 4 = modéré et 6 = sévère.