

Research Participants Wanted

We are looking for adolescents with post-concussion symptoms to participate in a research study.

Who can take part in this project?

Adolescents **13-18 years old**

With post-concussion symptoms for at least 1 month after date of injury.

What does the project involve?

Each participant will be asked to attend up to 16 sessions lasting 1 hour each of either drainage massage or touch massage of the head and neck. The two protocols will be performed by a certified massage therapist. The treatments will be performed in a 4-week period.

Why participate?

The project could help us better understand the effects of neuro inflammation on concussions.

The results could help those with post-concussion symptoms

Exclusion Criteria

- Loss of speech
- Complete loss of memory
- Complete loss of vision
- Complete loss of motor control
- Underlying neurologic and psychiatric conditions
- Cardiac or kidney disease

/ Participants Recherchés

Nous sommes à la recherche d'adolescents présentant des symptômes de commotions cérébrales pour participer à une étude.

Qui peut participer à l'étude ?

Garçons et filles adolescents âgés entre **13 et 18 ans** et qui présentent des symptômes pendant une durée d'au moins un mois suivant une commotion cérébrale.

En quoi consiste le projet?

On attribuera au hasard à chaque participant soit un protocole de massage drainage de la tête et du cou, soit un protocole de massage tactile. Les deux protocoles seront réalisés par un massothérapeute autorisé et seront constitués de jusqu'à 16 séances (4 séances par semaine pendant 4 semaines) d'une durée d'une heure chacune.

Pourquoi participer?

Le projet nous aidera à mieux comprendre si le drainage lymphatique manuel est efficace pour réduire les symptômes post-commotionnels chez les adolescents.

Critères d'exclusion

- Perte du langage
- Perte totale de la mémoire
- Perte totale de la vision
- Perte totale de la coordination motrice
- Troubles neurologiques ou psychiatriques sous-jacents
- Maladies cardiaques ou rénales
- Système lymphatique retiré en partie

Communiquez avec nous : Si vous désirez plus d'informations ou pour manifester votre intérêt, veuillez communiquer avec

Contact us: If you would like more information or are interested, please contact

Miriam Gaudelli 514-710-0533 miriam@santephysique.com

Supervisor: Robert Kilgour 514-848-2424 ex 3322 robert.kilgour@concordia.ca

Departement de Science D'Exercices