



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LA CTSQ SOUHAITE PLUS DE PRÉVENTION DANS LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ SPORTIVE

Montréal, 30 mai 2019 - La Corporation des thérapeutes du sport du Québec (CTSQ) n'est pas étonnée par le nombre de blessures subies pas les Québécois dans la pratique de leurs activités sportives.

Le rapport déposé par la direction de la sécurité en loisirs et en sports, au ministère de l'Éducation, révèle que 15% des Québécois actifs se blessent en pratiquant leurs activités sportives dont 300,000 subissent des blessures sérieuses.

La CTSQ est d'avis que la prévention de ces blessures est 'souvent' possible ce qui aurait, de plus, comme effet de réduire les coûts des soins qui s'en suivent.

Les thérapeutes du sport du Québec sont déjà à l'œuvre, sur le terrain et en clinique, auprès des athlètes amateurs et professionnels. La prévention qu'ils offrent dans le cadre de leur profession peut aussi bien s'adresser aux adeptes du 'sport-loisir' en dehors des cadres d'organisations.

À ce titre, nos quelque 400 membres répartis au Québec sont des professionnels de la santé qui peuvent offrir des services dans la préparation physique des adeptes d'activités sportives.

Nos membres sont tout aussi qualifiés pour identifier la nature des blessures et offrir conseils et soins pour permettre aux adeptes de reprendre leurs activités en toute sécurité et dans les plus brefs délais.

La CTSQ croit qu'une campagne de sensibilisation, auprès de la population, s'avère prioritaire pour amener les adeptes à comprendre l'importance de mieux se préparer à la pratique de leurs activités sportives... à tout niveau.

-30-

Source : Roland Mailhot

✉ r.mailhot@ctsq.qc.ca | ☎ 514-718-1311