

7 AU 9 AVRIL 2016

LA CTSQ PRÉSENTE

## CONFÉRENCE ANNUELLE DE LA THÉRAPIE DU SPORT ET DES SCIENCES DE L'EXERCICE

ÉDUQUER | SUPPORTER | CÉLÉBRER



ALEXIS-NIHON



## Conférences

---

### ERIK SWARTZ



Erik Swartz a obtenu son doctorat en biomécanique appliquée de l'Université de Toledo. Son domaine de recherche primaire se concentre sur la prévention et le traitement de blessure à la tête et au cou dans le football. Dr Swartz a obtenu pour ses travaux des courses de la fondation de NATA, NOCSAE, NFL Charities, et s'est récemment vu discerné le [...]

### MARTIN DESCARREAUX



Martin Descarreaux est professeur à l'UQTR et y enseigne la biomécanique clinique. En collaboration avec le département de kinésiologie, il étudie présentement les effets de la fatigue musculaire et de la douleur sur le contrôle des mouvements cervicaux et cérébraux. De plus, il poursuit ses recherches sur les douleurs lombaires et mène présentement une étude sur la fatigue des muscles [...]

### Changing tides in the acute management of catastrophic head and neck injured athletes

Des changements radicaux de procédure dans les protocoles d'urgence et les plus récentes trouvailles des recherches scientifiques ébranlent les fondements de ce que l'on considère la meilleure prise en charge des athlètes blessés gravement. Plus spécifiquement, l'utilisation de la planche dorsale et le moment opportun pour enlever l'équipement sportif sont à cette heure remis en question lors d'un possible trauma à la colonne vertébrale.

Lors de cette conférence, vous serez exposés aux implications et preuves appuyant ces changements ainsi que leur influence lors de la révision du comité *NATA Inter-Association Task Force for Care of the Spine-Injured Athlete* pour la gestion des traumas à la colonne vertébrale. Le concept d'une nouvelle technique de placage sans casque vous sera aussi présenté.

### Quel rôle le thérapeute du sport peut-il jouer dans la prise en charge d'athlètes aux prises avec des douleurs lombaires?

Quoique l'entraînement spécifique soit généralement considéré comme un traitement efficace de la lombalgie chronique dans la littérature scientifique, chaque athlète répond de façon bien différente aux programmes de réadaptation lombaire. Comment dépister les athlètes qui répondront favorablement aux interventions? Comment modifier nos interventions pour optimiser la récupération de l'athlète?

La conférence permettra une mise à jour des connaissances axée sur les facteurs pronostiques et le dépistage des red flags. Des outils pratiques de dépistage ainsi que des scénarios cliniques impliquant des athlètes permettront de mettre en lumière différentes stratégies de prise en charge de la lombalgie.

### ORA LOEUB / RICH THAW



Ora Loeub est thérapeute du sport agréée et ostéopathe. Elle a travaillé pendant 4 années pour le Cirque du Soleil et 9 années pour l'École Nationale de Cirque. Elle est la coordonnatrice et thérapeute en chef de l'association de gymnastique rythmique du Québec. Ora s'est aussi impliquée à deux reprises dans l'organisation des soins de thérapie de deux événements mondiaux [...] [En lire plus...](#)

### JEAN-FRANÇOIS HARVEY



Thérapeute, professeur, conférencier, auteur, entraîneur et athlète, on peut dire que Jean-François Harvey aborde la santé et le mouvement sous plusieurs angles. Après avoir complété des études en kinésiologie à l'Université du Québec à Chicoutimi et une multitude de formations connexes à l'entraînement, il a réalisé des études en ostéopathie au Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal. Il est très intéressé [...] [En lire plus...](#)

### A Love Triangle; the Diaphragm, the Psoas and the Spine

Votre diaphragme tendu est peut-être la cause de votre claquage musculaire. Votre psoas hypertonique serait-il causé par une compensation de votre patron respiratoire? Et si votre alignement vertébral était affecté par une lutte constante entre votre diaphragme, votre psoas et vos ischio-jambiers tentants de retrouver une stabilité posturale? Cela pourrait expliquer toutes les douleurs que vous ressentez.

Au travers cette conférence-atelier révélateur, nous décrirons les fondements suivants:

*Comment le diaphragme, le psoas et la colonne vertébrale peuvent-ils influencer la fonctionnalité et la position des cinq appendices du corps humain.*

*Comment percevoir l'évaluation clinique et des protocoles de traitements au travers une nouvelle mentalité axée sur une approche centrale-distale des os, articulations et mouvements musculaires.*

*Comment appliquer des stratégies simples à votre boîte à outils pour améliorer les programmes de vos patients et clients.*

### L'entraînement Spinal

L'entraînement Spinal est une méthode axée sur le contrôle de la colonne vertébrale et de l'unité centrale, basée sur les dernières avancées de la biomécanique et de la réadaptation. Développant ce système d'entraînement avec son équipe depuis des années, Jean-François Harvey vous présentera ses principes de base en amenant une vision novatrice du dos, avec comme objectif d'être efficace en même temps que sécuritaire.

Vous trouverez plus d'informations sur son site internet.

# Ateliers

---

## ERIK SWARTZ



### **Changing tides in the acute management of catastrophic head and neck injured athletes**

Des changements radicaux de procédure dans les protocoles d'urgence et les plus récentes trouvailles des recherches scientifiques ébranlent les fondements de ce que l'on considère la meilleure prise en charge des athlètes blessés gravement. Plus spécifiquement, l'utilisation de la planche dorsale et le moment opportun pour enlever l'équipement sportif sont à cette heure remis en question lors d'un possible trauma à la colonne vertébrale.

Lors de cet atelier, les techniques de retrait de l'équipement sportif lors de possibles traumas à la colonne vertébrale seront pratiquées.

## ORA LOEUB / RICH THAW



### **A Love Triangle; the Diaphragm, the Psoas and the Spine**

L'atelier permettra de mettre en pratique les concepts vus lors de la conférence théorique.

Vous ressortirez de cette session avec, entre autres, une compréhension accrue de :

L'évaluation et l'utilisation des fonctions du diaphragme et du thorax pour renforcer la colonne et les membres du corps.

L'utilisation d'activités en clinique au au gym impliquant la respiration afin de développer des patrons de mouvement optimaux.

## JEAN-FRANÇOIS HARVEY



### **L'entraînement Spinal**

L'entraînement Spinal est une méthode axée sur le contrôle de la colonne vertébrale et de l'unité centrale, basée sur les dernières avancées de la biomécanique et de la réadaptation. Développant ce système d'entraînement avec son équipe depuis des années, Jean-François Harvey vous présentera ses principes de base en amenant une vision novatrice du dos, avec comme objectif d'être efficace en même temps que sécuritaire.

Vous trouverez plus d'informations sur son site internet.

# Horaire

## JEUDI

**CONFÉRENCE GRATUITE POUR LE PUBLIC**, 19h00 à 21h00  
Invitez coachs, parents et jeunes athlètes

**Reducing Head Impacts in American Football using a helmetless tackling technique** par Erik Swartz

**La préparation au mouvement chez les athlètes** par Nicolas Michaud, Alouettes de Montréal

## VENREDI (2 UFC)

9h00 à 10h15

**Quel rôle le thérapeute du sport peut-il jouer dans la prise en charge d'athlètes aux prises avec des douleurs lombaires?**

10h30 à 11h45 **L'entraînement Spinal**

11h45 à 13h15 Lunch (inclus)

13h15 à 14h30

**A Love Triangle: the Diaphragm, the Psoas and the Spine**

14h45 à 16h00

**Changing tides in the acute management of catastrophic head and neck injured athletes**

## SAMEDI (1.2 UFC)

Série de trois ateliers d'une heure, de 13h00 à 16h00

**Changing tides in the acute management of catastrophic head and neck injured athletes** par Erik Swartz

**A Love Triangle: the Diaphragm, the Psoas and the Spine** par Ora Loeub et Rich Thaw

**L'entraînement Spinal** par Jean-François Harvey

# Lieu

Les conférences et ateliers offerts auront lieu à l'Université Concordia, campus Loyola, située à l'angle des rues West Broadway et Sherbrooke ouest dans l'arrondissement Notre-Dame-de-Grâce. L'Université est facile d'accès en voiture ou en autobus (#105) à partir de la station de métro Vendôme. Le stationnement est gratuit dans les rues autour du campus.

Université Concordia, campus Loyola

7141 rue Sherbrooke ouest  
Montréal, Québec,  
H4B 1R6



# Prix et distinctions

## Prix d'excellence de la thérapie du sport

Le récipiendaire fait preuve d'excellence dans les habiletés et compétences de thérapie du sport et démontre un engagement continu à devenir un thérapeute du sport agréé.

## Prix de distinction en thérapie du sport Gary Cummings

Nommé d'après Gary Cummings, pionnier dans le domaine de la thérapie du sport au Québec et membre intronisé au temple de la renommée, ce prix vise à encourager et à aider un étudiant prometteur en thérapie du sport de l'Université Concordia, à devenir un thérapeute du sport agréé.

## Prix de distinction en thérapie du sport Dave Campbell

Nommé d'après Dave Campbell, un membre intronisé au temple de la renommée, ce prix vise à encourager et à aider un étudiant prometteur en thérapie du sport de l'Université Concordia, à devenir un thérapeute du sport agréé.

## Prix commémoratif David H. Jones

Nommée d'après David H. Jones, défunt thérapeute du sport et grand mentor pour une vaste génération de thérapeute, ce prix vise à récompenser un étudiant partageant le même genre de vision et d'enthousiasme pour la thérapie du sport que son éponyme.

# Banquet

---

Cette année, le très chic Windsor nous accueillera dans sa splendide salle Crystal. Un délicieux buffet, vin et bière vous seront servis dans un environnement chic et mondain. Ce sera l'occasion de renouer avec vos consoeurs et confrères. Nous profiterons aussi de l'occasion pour remettre les différents prix honorifiques de la CTSQ et de l'Université Concordia.

**Quand :**

Cocktail: 18h30  
Souper: 19h30

**Coût:**

Billet: 95\$  
Possibilité d'acheter table complète  
(10)

