

DU 20 AU 22 AVRIL 2017

CONFÉRENCE DE LA THÉRAPIE DU SPORT ET DES SCIENCES DE L'EXERCICE

ORGANISÉ PAR 

Conférences

JEAN-BAPTISTE LAPORTE



Jean-Baptiste Laporte est un thérapeute du sport agréé et un physiothérapeute depuis plus de 10 ans, membre en règle des organisations suivantes : ACTS, NATA, OPPQ. Il possède aussi les certifications en conditionnement physique CSCS-NSCA, FMS et Muscle Activation Technique (MATm). Jean-Baptiste est thérapeute du sport/physiothérapeute pour les Panthers de la Caroline du Nord (NFL) depuis 2013. Ses mandats sont entre [.]

[En lire plus..](#)

No Huddle : réadaptation et préparation physique dans la NFL (bilingue)

Les ligues de sports professionnels, comme la NFL, imposent des défis importants aux professionnels responsables de la santé et du conditionnement physique. Cette conférence visera à faire le lien entre différents outils d'évaluation, de réadaptation ou de corrections, et des interventions auprès des athlètes.

Un survol de différents outils comme les *Muscle Activation Technique*, *Functional Movement Screening/Selective Functional Movement Assessment*, *Blood Flow Restriction*, et l'utilisation de suivi par GPS sera présenté ainsi que leur application pour la prévention de blessures, la réadaptation et le retour au jeu.

MARTIN FRÉCHETTE



Martin Fréchette est un diététiste et nutritionniste actif dans la région de Sherbrooke. Il détient sa maîtrise, L'utilisation des suppléments alimentaires chez les athlètes d'élite québécois, de l'Université de Montréal. Il travaille auprès de plusieurs équipes sportives de niveaux avancés à titre de nutritionniste. Nous comptons entre autres, les Phoenix de la LHJMQ et plusieurs athlètes via les services de l'INS.

Nutrition sportive – Mise à jour 2017

Cette conférence se veut une mise à jour des connaissances au sujet de l'alimentation avant, pendant et après les efforts physiques. Le tout, en considérant les nuances à apporter en fonction des principales catégories de sports pratiquées. Les notions théoriques touchant les besoins nutritionnels et hydriques seront présentées, mais l'emphase sera mise sur l'application pratique de celles-ci afin de mieux répondre aux questions/défis rencontrés par les thérapeutes du sport.

JEAN-FRANÇOIS MÉNARD



Depuis ses débuts au Cirque du Soleil où il a préparé les meilleurs artistes, Jean-François Ménard est devenu LA référence en matière de préparation mentale au Québec. Préparateur sportif réputé auprès des athlètes olympiques, ses compétences l'ont amené à coacher des athlètes et hockeyeurs professionnels, des musiciens, des chirurgiens et des hommes d'affaires. Spécialiste en préparation mentale et conférencier éminent, [...] [En lire plus...](#)

Préparation mentale chez l'athlète *(anglais)*

Dans un monde où la performance est maître, même les athlètes les plus récréatifs peuvent être soumis au stress de cette dernière. Dans le cadre de sa conférence, Jean-François Ménard couvrira le sujet de la gestion du stress sous plusieurs angles. Comment aider l'athlète à gérer les attentes (souvent très hautes) et la pression de son sport, de son entourage? pouvons-nous intervenir positivement pour aider un athlète à accepter une blessure? cela peut-il aider le rétablissement physique du compétiteur?

Venez en apprendre davantage sur la psychologie de l'athlète afin d'améliorer le service que vous offrez à vos athlètes.

GILLES COURCHESNE



Gilles Courchesne est physiothérapeute, diplômé de l'Université de Montréal en 1985. Il a fait partie de l'équipe médicale canadienne aux Jeux olympiques d'hiver d'Albertville (1992) et de Lillehammer (1994). Il est également diplômé en physiothérapie du sport de l'Association canadienne de physiothérapie (1998). Il est chargé d'enseignement pour le cours « Physiothérapie en traumatologie du sport » à l'Université Laval [...] [En lire plus...](#)

Présentation du Dynamic Tape

Ce produit permet d'obtenir la correction biomécanique désirée, sans pour autant sacrifier la mobilité. Les applications de support articulaire et la fonction musculaire sont mécaniquement optimisées par ce taping innovateur inventé par un physiothérapeute australien en 2010. Basé sur les principes de biomécanique, vous serez impressionné par les résultats que vous obtiendrez auprès de tout type de clientèle.

Une introduction à cette nouvelle technologie vous sera offerte, incluant une portion pratique des membres supérieurs (vêtements appropriés de mise).

Ateliers

JEAN-BAPTISTE LAPORTE



MARTIN FRÉCHETTE



Flexion multisegmentaire : son utilité lors de la réadaptation et de la préparation physique *(bilingue)*

Cet atelier touchera à divers aspects du travail en milieu clinique en thérapie du sport. Entre autres, les sujets suivants seront discutés : examen SFMA, évaluation clinique, interventions avec thérapies manuelles et exercices correctifs.

Analyse critique du menu de restaurants rapides : comment en tirer le meilleur pour vos athlètes

Dans cet atelier en deux parties, les participants devront analyser le menu d'un restaurant rapide, fréquemment visité dans le contexte sportif et selon des sports fréquemment pratiqués. En seconde partie d'atelier, chaque groupe présentera les meilleurs/pires choix à faire afin de répondre le mieux possible aux besoins nutritionnels des athlètes qu'ils accompagnent. Il s'agira d'une application directe et concrète des notions apprises lors de la conférence en matinée.

NOUR SAADÉ



L'art de la tenue de dossier

Cet atelier vous permettra de revoir les notions de base en matière de tenue de dossier en thérapie du sport. L'atelier servira à réviser les notions pour perfectionner la compilation des données efficaces et pertinentes autant pendant l'évaluation que le suivi des traitements des patients. Une section comportera sur la tenue de dossier pour intervention effectuée sur le terrain lors de l'administration de soins d'urgence en thérapie du sport.

Horaire

JEUDI (19h00)

CONFÉRENCE GRATUITE POUR LE PUBLIC

Invitez coaches, parents et jeunes athlètes

Les commotions cérébrales : Où en sommes-nous?

VENDREDI

(FKQ: 1 crédit par heure de formation)

Matinée

Série de trois conférences (1,5 UFC)

9h00 Préparation mentale chez l'athlète *(anglais)*

10h15 Nutrition sportive – Mise à jour 2017 *(français)*

11h30 No Huddle : réadaptation et préparation physique dans la NFL *(bilingue)*

Après-midi

Série de trois ateliers de 60 minutes (places limitées) (1,2 UFC)

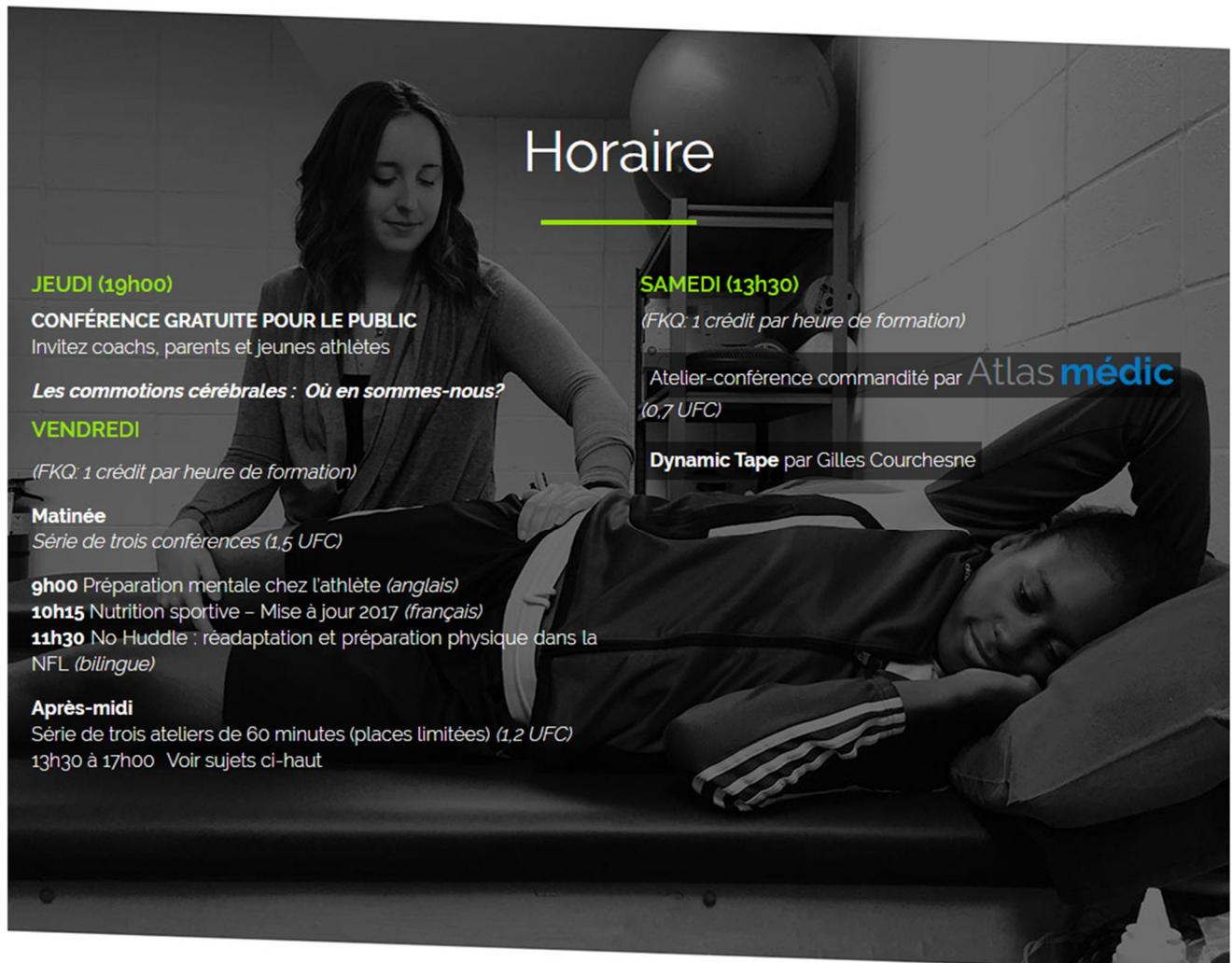
13h30 à 17h00 Voir sujets ci-haut

SAMEDI (13h30)

(FKQ: 1 crédit par heure de formation)

Atelier-conférence commandité par **Atlas médic**
(0,7 UFC)

Dynamic Tape par Gilles Courchesne



Lieu

Les conférences et ateliers offerts auront lieu à l'Université Concordia, campus Loyola, située à l'angle des rues West Broadway et Sherbrooke ouest dans l'arrondissement Notre-Dame-de-Grâce. L'Université est facile d'accès en voiture ou en autobus (#105) à partir de la station de métro Vendôme. Le stationnement est gratuit dans les rues autour du campus.

Université Concordia , campus Loyola

7141 rue Sherbrooke ouest
Montréal, Québec,
H4B 1R6



Banquet

Cette année, le banquet clôturera les activités de la CTSSÉ. **Le Cabaret du Lion d'Or** nous ouvrira ses portes pour l'occasion. Plus de détails à venir.

Samedi 22 avril

Cocktail : 18h30

Souper : 19h30

Pour acheter une table complète, [communiquer avec nous](#).

