

CONFÉRENCE ANNUELLE DE LA THÉRAPIE DU SPORT

27 ET 28 AVRIL 2018



AVEC LA PARTICIPATION DE

Atlas **médic**^{MD}

PARTENAIRE COMMUNICATIONS



Atlas **médic**^{MD}



PARTENAIRE HONNEUR ET BOURSE

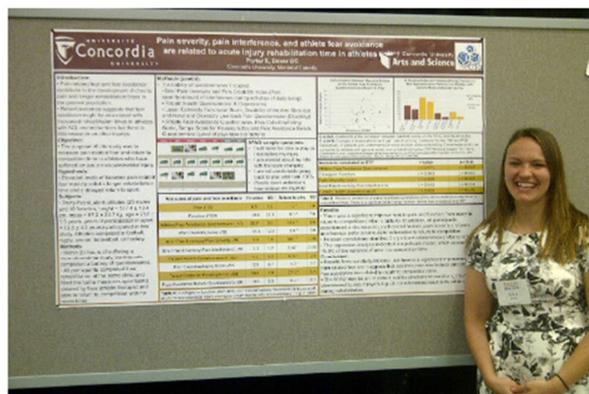
Conférenciers

RICHARD GREGORY, CAT (C)



Richard Gregory a reçu son diplôme en thérapie du sport de l'Université Concordia en 1999, et son diplôme d'études ostéopathiques en 2004 du Collège d'études ostéopathiques. Depuis vingt ans, il a participé à diverses conférences locales, nationales ou internationales portant sur de multiples sujets reliés à la médecine du sport. Dans le passé, il a travaillé avec le Cirque du [...] [En lire plus...](#)

ERICA PORTER, CAT (C)



Après avoir réussi l'examen d'agrément de l'ACTS en 2015, Erica Porter a obtenu sa maîtrise de l'Université Concordia en 2017. Elle travaille actuellement au collège Champlain à Lennoxville comme thérapeute du sport agréée autant en clinique que sur le terrain en compagnie des différentes équipes collégiales. Elle est aussi aide-entraîneuse de l'équipe féminine de hockey, ainsi que responsable du conditionnement [...] [En lire plus...](#)

Spine Assessments in Sports Medicine: Differential Diagnosis in the Absence of Imaging

Cette conférence est bâtie pour donner aux professionnels en réadaptation des tests et plans de traitements pratiques lors de la gestion de pathologies du dos. Les douleurs lombaires, terme générique désuet, démontrent un manque de précision lorsque nous traitons ces maux persistants. Cette conférence présentera des études récentes dans le domaine de la colonne vertébrale et couvrira différents sujets comme le mécanisme du chargement de la colonne, de cisaillement et de développement de la douleur. Le but ultime est une meilleure compréhension des maux de nos patients. Il s'agit d'une adaptation du programme de fellowship en médecine du sport et de l'exercice de l'Université d'Ottawa.

Présentation de projet de maîtrise

The influence of fear avoidance on an athlete's recovery and return to competition time from an acute musculoskeletal injury

La crainte de la douleur ainsi que l'évitement sont des facteurs qui contribuent au développement des douleurs chroniques et de périodes de réadaptation allongées chez la population générale. Des données récentes indiquent que l'évitement serait aussi associé à une période de réadaptation plus longue chez les athlètes ayant subi une reconstruction du ligament croisé antérieur, mais peu de données sont disponibles sur d'autres types de blessures. L'objectif de cette étude était d'évaluer l'évitement chez les athlètes ayant souffert d'un trauma musculosquelettique en comparaison avec leur rapidité à retourner à leur activité.

Spine Assessments in Sports Medicine: Differential Diagnosis in the Absence of Imaging

Cette conférence est bâtie pour donner aux professionnels en réadaptation des tests et plans de traitements pratiques lors de la gestion de pathologies du dos. Les douleurs lombaires, terme générique désuet, démontrent un manque de précision lorsque nous traitons ces maux persistants. Cette conférence présentera des études récentes dans le domaine de la colonne vertébrale et couvrira différents sujets comme le mécanisme du chargement de la colonne, de cisaillement et de développement de la douleur. Le but ultime est une meilleure compréhension des maux de nos patients. Il s'agit d'une adaptation du programme de fellowship en médecine du sport et de l'exercice de l'Université d'Ottawa.

Présentation de projet de maîtrise

The influence of fear avoidance on an athlete's recovery and return to competition time from an acute musculoskeletal injury

La crainte de la douleur ainsi que l'évitement sont des facteurs qui contribuent au développement des douleurs chroniques et de périodes de réadaptation allongées chez la population générale. Des données récentes indiquent que l'évitement serait aussi associé à une période de réadaptation plus longue chez les athlètes ayant subi une reconstruction du ligament croisé antérieur, mais peu de données sont disponibles sur d'autres types de blessures. L'objectif de cette étude était d'évaluer l'évitement chez les athlètes ayant souffert d'un trauma musculosquelettique en comparaison avec leur rapidité à retourner à leur activité.

DR JON ARMANO



Dr Jon Armano est diplômé de l'Université Concordia en thérapie du sport et a obtenu son titre professionnel en 1999. Il a par la suite travaillé notamment avec des équipes de hockey comme les Canadiens de Montréal et les Tigres de Victoriaville. Il débute ses études en médecine en 2004, pour ensuite se diriger vers la chirurgie orthopédique. En 2014, [...] [En lire plus...](#)

SARAH ZAHAB



Sarah Zahab est une kinésologue inscrite, physiologiste de l'exercice certifiée et praticienne en thérapie Neurokinetic®. Elle travaille à temps plein dans le domaine du conditionnement physique depuis 18 ans et anime des conférences sur divers sujets à travers le Canada et les États-Unis. Ancienne compétitrice de physique et de marche rapide de niveau national, Sarah apparaît régulièrement à titre d'experte [...] [En lire plus...](#)

Quand puis-je pousser mon athlète? Le point de vue d'un orthopédiste

Lors de la prise en charge post-traumatique ou post-op, nous pouvons observer parfois des différences entre les priorités et préoccupations du thérapeute et de l'orthopédiste. Quelles sont donc les priorités d'un point de vue orthopédique? Dans cette conférence, nous aborderons les sujets suivants :

- la priorisation des objectifs de réadaptation ;
- le temps de guérison des différentes structures et leurs variabilités ;
- les besoins fonctionnels individualisés ;
- les risques d'une réadaptation accélérée.

Chirurgies électives du pied et de la cheville: un aperçu

Les chirurgies électives (non urgentes) du pied ou de la cheville sont plutôt rares, mais il existe toutefois une panoplie d'interventions chirurgicales pour ces parties du corps autres que les corrections d'*hallux valgus*.

Lors de cette conférence, plusieurs indications chirurgicales et techniques opératoires seront discutées :

- opérations osseuses, telles que les ostéotomies, débridements, fusions et prothèses ;
- opérations ligamentaires, telles que les réparations et reconstructions ;
- opérations tendineuses, telles que les ténorrhaphies et transferts ;
- opérations musculaires, telles que les récessions ;
- opérations cartilagineuses, telles que les forages et greffes ;
- opérations nerveuses, telles que les décompressions.

Stable Hips = Functional Hips

Êtes-vous l'un de ceux qui prescrivent toujours les mêmes exercices pour les membres inférieurs? Les squats, fentes et dead lifts sont des très bons exercices, mais qu'advient-il de la stabilité? Plusieurs personnes ont intérêt à travailler leur stabilité avant de charger les hanches lors de séances d'exercices. Ce séminaire couvrira les tests musculaires importants et les exercices correctifs pour les stabilisateurs des hanches. Venez améliorer votre compréhension de l'association/dissociation musculaire, du perfectionnement du mouvement, de la performance fondamentale de la base énergétique et de l'élaboration de fondements solides en terme développement de force musculaire. Quittez ce séminaire avec en poche des exercices fonctionnels pour améliorer la stabilité, la mobilité et la fonction générale des hanches. Dans plusieurs cas, une diminution du travail amènera une augmentation des résultats, ce qui aura un effet positif sur le traitement.

Horaire

VENREDI 27 avril

Rassemblement 5@7

Joignez-vous à nous pour une rencontre sociale chaleureuse. Le **Lord William Pub** nous ouvrira ses portes pour la soirée et débiter les activités de manière décontractée et conviviale. Un cocktail de bienvenu vous sera servi et les invités désirant manger pourront commander les délicieux plats des cuisines de l'établissement (*en sus*).

SAMEDI 28 avril

Conférences (13h00 à 17h30)

Cette année, nos trois conférenciers invités se partageront la scène tout l'après-midi.

Valable pour **1,6 UFC (ACTS)**

Banquet (dès 19h00)

Tous les détails sur le banquet sont disponibles plus bas.



Lieu

Les conférences auront lieu à la **BanQ Vieux-Montréal**, située au 535 avenue Viger Est, Montréal. La station de métro la plus près est Berri-UQAM (500 m de la sortie Émilie-Gamelin). Possibilité de stationnement payant dans les rues avoisinantes ou dans les stationnements de l'UQAM.

Temple de la renommée

Ce prix est décerné à des thérapeutes du sport agréés qui sont des pionniers, des modèles et continuent à être des partisans du domaine de la thérapie du sport et de son développement au Québec.

Jennifer Langlois & Heather McCoy

seront intronisés lors du banquet annuel, le 28 avril 2018.

Venez célébrer avec nous le travail de ces deux femmes passionnées par leur profession et saluer toute l'énergie et l'ardeur qu'elles ont vouées à la thérapie du sport jusqu'à présent.

Banquet

Cette année encore, le banquet clôturera les activités. **Le Cabaret du Lion d'Or** nous ouvrira de nouveau ses portes pour l'occasion.

Samedi 28 avril, 2018

Accueil : 19h00

Souper : 20h00

Pour les employeurs intéressés à inviter leurs employés à la soirée, **communiquer avec nous**, un taux préférentiel vous sera offert à l'achat de plusieurs billets.

