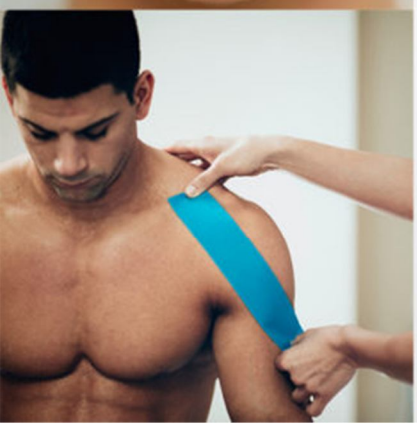


CONFÉRENCE ANNUELLE DE LA THÉRAPIE DU SPORT

26 ET 27 AVRIL 2019

Conférenciers

LAURIE-ANN CORBIN-BERRIGAN, CAT (C)

Laurie-Ann Corbin-Berrigan a obtenu son doctorat en sciences de la réadaptation de l'université McGill en février 2019. Ses activités de thérapeute du sport agréée dans la dernière décennie ont façonné son domaine de recherche, l'orientant vers l'amélioration des soins post-commotionnels chez les enfants. Récemment, elle a rejoint les rangs de l'Université du Québec à Trois-Rivières comme professeur en thérapie du [...] En lire plus...

Pediatric concussion management using evidence-based research to better inform clinical decisions: The first pediatric concussion NeuroTracker™ study

Cette présentation a pour but d'explorer les enjeux clés auxquels font face les cliniciens œuvrant dans le domaine des commotions chez la population pédiatrique ainsi que l'apport de la recherche scientifique dans l'amélioration des stratégies de gestion de ce mal. Nous discuterons les protocoles actuellement en vigueur pour la prévention et le traitement des symptômes persistants, ainsi que l'autorisation au retour aux activités après une commotion. Des solutions seront proposées aux cliniciens afin de les aider à faire des choix éduqués, basés sur des données scientifiques probantes lors de leur prise en charge en clinique. Nous ferons aussi des recommandations afin de discerner les stratégies adéquates de gestion des commotions parmi la panoplie d'options publiées régulièrement. De plus, les participants pourront voir le premier article scientifique portant sur l'utilisation du NeuroTracker™ dans la gestion des commotions chez les enfants. Ce nouvel outil de conditionnement cognitif offre potentiellement de l'aide pour les thérapeutes du sport lors d'évaluation et du traitement des commotions dans divers environnements de travail.

ROCKTAPE CANADA

RockTape est un leader en matière d'amélioration de la performance sportive en utilisant des outils novateurs. L'organisation est née d'une expérience personnelle du fondateur Greg van den Dries qui, à la suite d'une blessure, a constaté les effets bénéfiques du taping kinésiologique. Sa passion du sport l'a amené à rechercher les utilités de cette technique, et aujourd'hui, RockTape partage à travers [...] En lire plus...

Kinesiology Taping Redefined – Taping Movements, Not Muscles

Ce cours abordera le lien entre la thérapie du mouvement et la performance grâce aux méthodes de taping fonctionnel. Nous présenterons une revue de la littérature scientifique portant sur l'utilisation thérapeutique du taping kinésiologique en réhabilitation, pour le contrôle de l'œdème et l'enflure, les douleurs neuropathiques et la correction posturale.

Objectifs du cours

1. Introduction au concept des chaines musculaires en lien avec les bandages thérapeutiques (Fascial Movement Taping)
2. Compréhension des effets physiologiques du taping kinésiologique
3. Maitrise et compréhension des diverses applications du taping fonctionnel
4. Introduction au modèle des chaines myofasciales selon le principe "prioriser le mouvement, et non le muscle".

PIERRE-MARY TOUSSAINT

Pierre-Mary Toussaint est kinésiologue et détient une maîtrise en physiologie de l'exercice. Il enseigne au département de kinésiologie de l'Université de Montréal. Il agit à titre de préparateur physique de l'équipe de football des Carabins de l'Université de Montréal depuis les débuts de la formation en 2002. Il a rempli ce même rôle avec l'Impact de Montréal de 1998 à [...] **En lire plus...**

Les secrets de la puissance

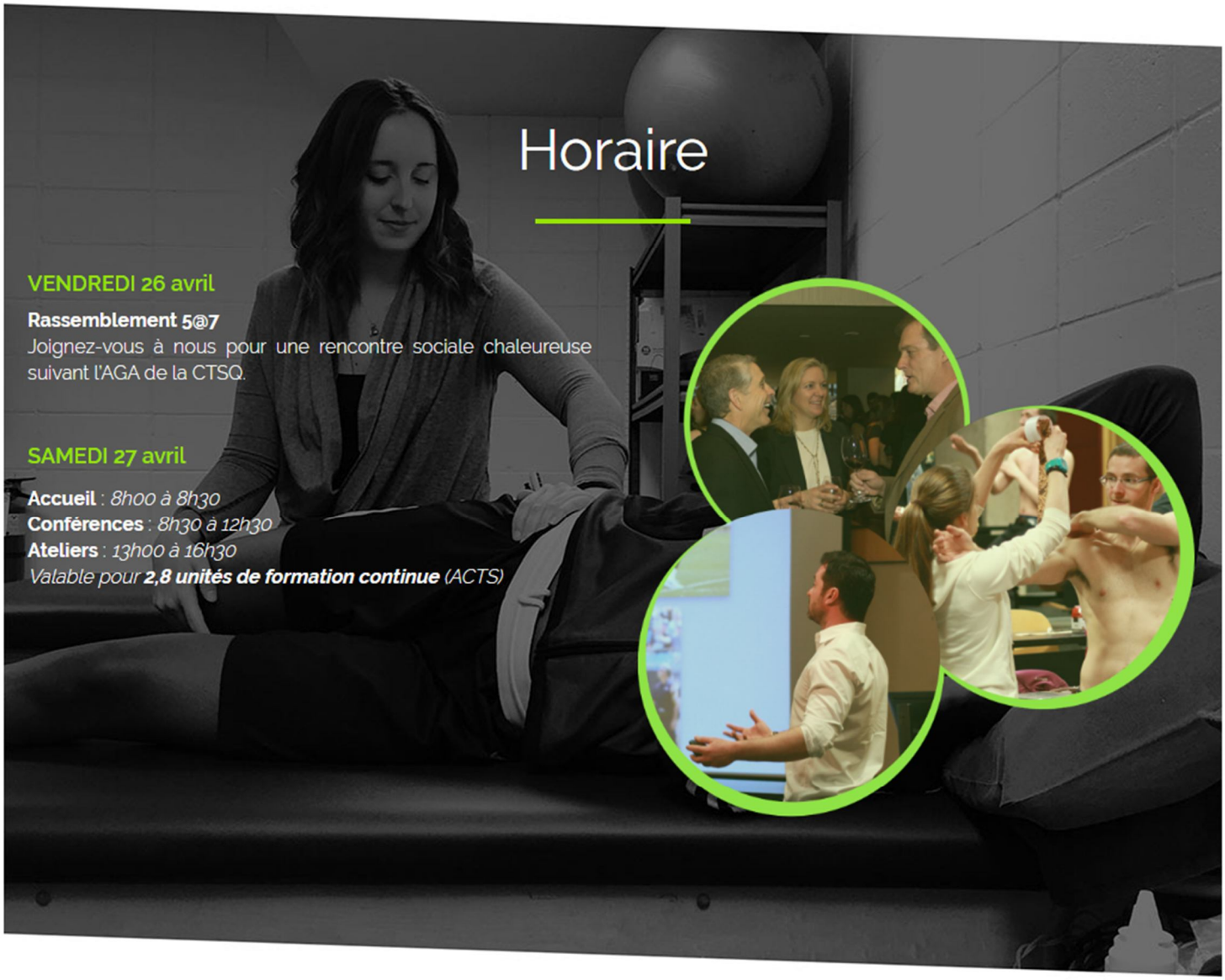
La puissance est sans contredit la qualité musculaire la plus répandue dans les sports et les activités physiques. Pourtant elle est encore sous-entraînée par les sportifs d'élite et récréatifs, souvent par manque de connaissances sur ce sujet. Cette présentation théorique qui sera complétée par un atelier vous fournira les informations validées, à jour et utiles pour guider vos clients de façon sécuritaire dans l'entraînement de cette qualité si importante.

JAMES TOGNARINI

En tant qu'entraîneur depuis plus de huit ans, James Tognarini a eu le privilège de travailler auprès d'experts et d'athlètes de différents horizons. Pour près d'une décennie, James cherche toujours à enrichir ses connaissances dans le domaine du conditionnement, de la nutrition et de la médecine fonctionnelle, quoique son but ultime reste le même : pouvons-nous aider les athlètes et la [...] **En lire plus...**

Principles and Application: Nutrition and Supplements in the Athletic Model

Lorsqu'un professionnel travaille avec des athlètes, aborder le sujet de la nutrition peut se révéler un défi de taille. Quoi conseiller et surtout, quel est le moment opportun de consommation pour optimiser la performance? L'objectif de cette table ronde est d'introduire les participants à la planification et le suivi du plan nutritionnel d'un point de vue des suppléments. Nous discuterons des moments adéquats et des stratégies à éviter.



Horaire

VENDREDI 26 avril

Rassemblement 5@7
Joignez-vous à nous pour une rencontre sociale chaleureuse suivant l'AGA de la CTSQ.

SAMEDI 27 avril

Accueil : *8h00 à 8h30*
Conférences : *8h30 à 12h30*
Ateliers : *13h00 à 16h30*
*Valable pour **2,8 unités de formation continue** (ACTS)*

Lieu

Les activités auront lieu à la **Casa d'Italia**, située au 505, Jean-Talon Est à Montréal. Le centre est directement en face de la station de métro Jean-Talon. Possibilité de stationnement payant et gratuit dans les rues avoisinantes.