

UN MEMBRE DE VOTRE ENTOURAGE OU VOUS-MÊME ÊTES ATTEINTS DE PRÉDIABÈTE OU RISQUEZ DE DÉVELOPPER LE DIABÈTE DE TYPE 2?



Voici un programme de bien-être personnalisé qui vous permet de mener une vie saine et de réduire votre risque de développer le diabète de type 2.

Fonctionnement



GRATUIT pour vous



Programme de 12 mois



Conseiller en santé personnel



Programme en ligne

Consultez les critères d'admissibilité.

www.lmc.ca/prevention-diabete

Si vous avez des questions, écrivez-nous à l'adresse prevention@LMC.ca

Participez à la lutte contre le diabète de type 2 et parlez-en à vos proches.

AVANTAGES DE L'ÉTUDE



Perte de poids



Réduction du tour de taille



Augmentation de l'activité physique



Adoption d'une saine alimentation



Réduction du risque de diabète de type 2



Déroulement au téléphone et en ligne

POUR LES FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ

Type de patients auxquels le programme s'adresse:

- Ceux dont l'hémoglobine glyquée va de 6,0 à 6,4 %, ou dont la glycémie à jeun va de 6,1 à 6,9 mmol/L;
- Ceux présentant des facteurs de risque du diabète.

Moyens de diriger les patients vers le programme:

Consultez LMC Soins de Santé et inscrivez « PCPD » sur la recommandation.

- Téléphone: 1.866.701.ENDO (3636)
- Télécopieur: 1.877.LMC.APPT (562.2778)
- Courriel: referrals@lmc.ca
- En ligne: www.LMC.ca/referrals

Les patients participeront à des séances d'encadrement téléphoniques sur leur mode de vie, mais ne seront PAS examinés par un endocrinologue de LMC dans le cadre de cette étude.

Les personnes peuvent également consulter le www.lmc.ca/prevention-diabete et cliquer sur «Suis-je admissible?»

Pour obtenir de plus amples renseignements, téléphonez au 1-855-610-3060 ou écrivez à prevention@LMC.ca