



La corporation des
thérapeutes du sport
du Québec

UN RETOUR DES SPORTS SCOLAIRES 'NON SANS RISQUE'

(LES THÉRAPEUTES DU SPORT PRÊTS À INTERVENIR)

Montréal, le 16 septembre 2021 – Depuis que la santé publique du Québec a donné le feu vert pour la pratique des sports en milieu scolaire, les thérapeutes du sport de la CTSQ ont été particulièrement occupés.

Nos membres qui travaillent auprès d'équipes sportives scolaires sont conscients des risques encourus par les étudiants qui renouent avec la pratique de leur sport après une longue absence.

Sur le terrain, les thérapeutes ont déjà remarqué un plus grand nombre de blessures, principalement musculaires, depuis la reprise des activités.

Une période d'entraînement plus courte et l'excitation du retour à la compétition sont les causes principales de ces blessures.

Compte tenu des circonstances, l'Université Concordia de Montréal a décidé, au cours de l'été, d'ajouter deux thérapeutes du sport à son équipe dont Sonia Adhami qui est attirée exclusivement à l'équipe de football.

Diplômée de l'université Concordia, Sonia Adhami se retrouve en territoire connu d'autant plus qu'elle a travaillé auprès du programme d'excellence de « Football Québec » et de l'équipe de football junior du Canada.

Les quelque 400 membres de la CTSQ, répartis au Québec, sont des professionnels de la santé qui ont à cœur le bien-être de tous.