



La corporation des  
**thérapeutes du sport**  
du Québec

## UNE GESTION PLUS STRICTE DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES DANS LES SPORTS PROFESSIONNELS

**Montréal, le 1<sup>er</sup> octobre 2022 - La Corporation des thérapeutes du sport du Québec (CTSQ) réitère l'importance du respect des protocoles de gestion des commotions cérébrales dans le sport à la suite de la blessure du joueur de football américain professionnel (NFL) Tua Tagovailoa, survenu le 29 septembre, lors d'un match des Dolphins de Miami contre les Bengals de Cincinnati.**

**Un retour au jeu hâtif d'un athlète ayant subi une commotion cérébrale représente un réel danger pour la santé immédiate de l'athlète, ainsi que son futur, comme les recherches tendent à le démontrer. Le syndrome du second impact (brièvement, subir un impact lorsqu'une personne n'est pas complètement guérie d'une commotion cérébrale) est un danger réel, même si rare, qui peut causer un décès, pourtant évitable.**

**Au Québec, les quelque 500 thérapeutes du sport doivent respecter les lignes directrices publiées et révisées régulièrement par un comité d'expert au sein de la CTSQ. Les éléments de la démarche à suivre par nos thérapeutes sont basés sur les recommandations résultant de la 'Conférence internationale sur les commotions', qui tiendra d'ailleurs son symposium cette année à Amsterdam.**

**Le sport professionnel représente un facteur d'influence directe auprès de nos jeunes athlètes et il est important que, tant les athlètes professionnels, que les professionnels qui les entourent, comprennent l'importance de montrer l'exemple, surtout quand il s'agit de comportement pouvant affecter la santé, voire la vie, d'un athlète.**