

Marianne Allard, la thérapeute du sport

C'est sa quatrième année avec le Drakkar et en la voyant parler de son métier, il est évident que Marianne Allard est passionnée.

Colombe Jourdain

« J'aime tellement ça. Moi, je suis thérapeute parce qu'on est dans l'ombre. Le moins qu'on nous voit, le moins qu'on nous entend, le mieux que ça va », raconte-t-elle. Et c'est évident qu'elle aime ce qu'elle fait. En terminant son baccalauréat en thérapie du sport à l'Université Concordia, elle visait déjà le hockey comme milieu de travail.

Originaire de Montréal, enfant, elle jouait au hockey. Elle espérait donc dénicher son emploi de rêve au sein d'une des 18 équipes de la LHJMQ.

« Les postes à Québec et à Montréal sont déjà occupés depuis une dizaine d'année par la même personne. Il y a moins de roulement, il fallait s'éloigner. J'ai étudié avec Amy et j'entendais beaucoup de bonnes choses de Baie-Comeau. Les gens sont gentils, généreux et accueillants », souligne la jeune femme. Amy Barrette est préparatrice physique de

l'équipe et également diplômée en thérapie du sport.

« Il y a huit filles qui sont thérapeute du sport sur 18 équipes. Avec Amy, on est le seul duo de filles dans la ligue », lance-t-elle.

Depuis sept ans, elle est aussi la thérapeute du sport de l'équipe provinciale U18 de hockey féminin. Elle travaille également dans les camps d'entraînement avec Hockey Canada et était présente comme thérapeute pour les Championnats canadiens.

Dans les dernières années, la gestion de la COVID-19 au sein de l'équipe et avec les familles de pension s'était ajouté à ses tâches.

Le nouveau gym de l'équipe facilite les tâches de Marianne Allard. Les joueurs peuvent s'y entraîner à tout moment contrairement à précédemment alors qu'il devait louer le gym de la Ville de Baie-Comeau.

« On est vraiment content que la Ville ait aménagé le nouveau gym. Il y a tout ce qu'on a de besoin, il n'y a pas d'espace inutilisé. L'essentiel est là et on l'a mis à notre goût, selon nos besoins ».



Marianne Allard, au banc des joueurs durant du Drakkar. Photo Cassandra Blais / Drakkar de Baie-Comeau

L'horaire typique de Marianne

7 h 30 Marianne arrive à l'aréna pour planifier les exercices, les traitements à faire et les suivis auprès des joueurs qui se pointent vers 8 h 15

9 h 15 à 10 h 45 Pratique

11 h à 12 h 30 Gymnase, traitements et suivis

En après-midi Tâches administratives, demandes de matériel, planifier l'épicerie pour les matchs sur la route et seconder Brian Saint-Louis

15 h Fin de la journée

Et lors d'un match

Avant-midi Pratique d'une heure et préparation (chambre, bouteilles d'eau, etc.)

Midi Marianne peut retourner un peu à la maison

15 h Retour à l'aréna

16 h 30 Arrivée des joueurs

19 h Place au hockey. Après le match ménage, lavage, etc.

Minuit Marianne quitte son lieu de travail

3 questions à Marianne

C'est comment pour elle de travailler des gars?

« Honnêtement, j'aime vraiment ça. C'est facile avec les gars, tu dis les choses comme elles sont, il n'y a pas de flaflo, pas de chichi. On apprend à les connaître, ce qui passe et ce qui ne passe pas », affirme la thérapeute. Et avec les entraîneurs, même son de cloche. « Tant qu'on est clair et précis. C'est blanc ou noir, pas de zone grise ».

Comment déterminer quand un joueur peut retourner au jeu?

« On a comme règle que s'il y a pleine amplitude de mouvement et pleine force, c'est un bon indicateur dans le cas d'une blessure musculaire. Je dis toujours au joueur blessé que je ne peux pas contrôler sa douleur. On peut faire un taping, pour empêcher ou limiter certains mouvements. Sur la plupart des blessures, on se fie aux recommandations du médecin ». Dans le cas d'une commotion cérébrale, le joueur doit voir un neuropsychologue qui évalue la condition.

Aimerais-tu être repêchée dans la LNH?

Non, ce n'est pas quelque chose à laquelle j'aspire. De monter faire des camps à Hockey Canada, oui.

VENDREDI 18 NOVEMBRE 19H

LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD PRÉSENTE:

MATCH MAMU ENSEMBLE TOGETHER



NOS JOUEURS PORTERONT UN CHANDAIL SPÉCIAL POUR L'OCCASION
BILLETS: <https://ledrakkar.ticketaces.net/fr/organisation/>

EMPLOYÉ.E.S RECHERCHÉS!

- EMPLOYÉ(E) À LA RESTAURATION (CUISINE ET SERVICE)
- VENDEUR.EUSE DE MOITIÉ-MOITIÉ
- CAMERAMAN/CAMÉRAWOMAN
- RÉGIE VIDÉO
- ANIMATEUR.TRICE DE FOULE

CONTACTEZ MME FRANCINE GOBEIL AU : 418 750-7689 - FRANCINEGOBEIL@LE-DRAKKAR.COM