

Une incursion aux Jeux du Canada pour Mariane Allard

La thérapeute sportive du Drakkar de Baie-Comeau, Mariane Allard, revient tout juste des Jeux du Canada qui ont eu lieu du 18 février au 5 mars à l'Île-du-Prince-Édouard. Une expérience professionnelle qu'elle ne risque pas d'oublier.

Colombe Jourdain
cjourdain@lemanic.ca



Mariane Allard a vécu une belle expérience aux derniers Jeux du Canada.

« C'était super enrichissant. J'ai pu rencontrer d'autres thérapeutes du sport et d'autres professionnels comme des chiropraticiens, des physiothérapeutes, des massothérapeutes, des médecins sportifs. On a pu faire un beau partage de connaissances », affirme la thérapeute du sport qui a apprécié travailler avec une équipe multidisciplinaire.

Elle a été sélectionnée par le comité des Jeux du Canada. « C'est par notre association canadienne de thérapie sportive que j'ai donné mon nom. Ça fonctionne par un système de pointage selon notre expérience. »

Dans la première semaine, Mariane a travaillé près des anneaux de patinage de vitesse. La deuxième semaine, elle a eu l'occasion d'œuvrer pour différents sports dont le curling, le tir à l'arc, le badminton et le patinage artistique.

Celle qui est habituée avec des joueurs de hockey a pu mettre ses connaissances à profit auprès d'athlètes de d'autres disciplines sportives comme première répondante.

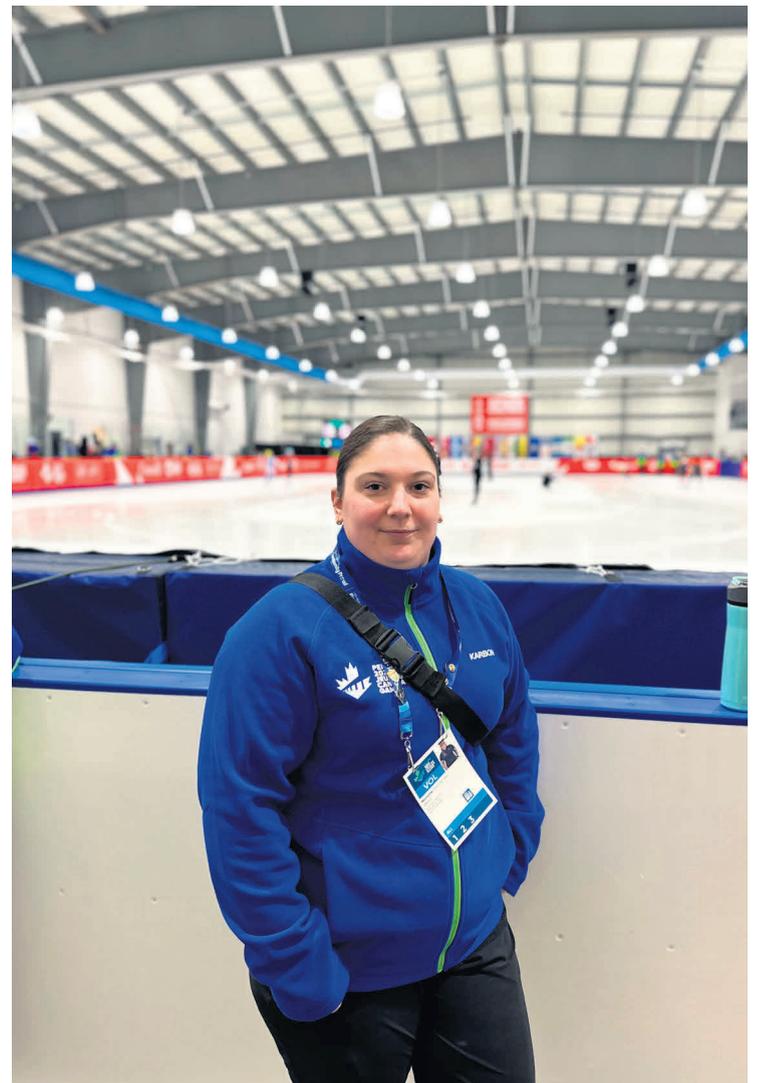
Pour certains sports, Mariane a dû adapter sa pratique, « par exemple, en patinage de vitesse, les juges sont plus attentifs aux coups à la

tête lors des chutes. »

« Je reviens des Jeux avec plus d'outils dans mes bagages. C'était ma première expérience dans une compétition majeure comme ça. J'ai aussi fait des traitements à la clinique du village des athlètes », souligne la thérapeute.

Mme Allard a également eu l'occasion d'aller voir quelques compétitions dans ses temps libres. « Je suis allée voir la finale de bronze en ringuette. L'équipe de l'Île-du-Prince-Édouard y participait et l'aréna était pleine pour encourager leur équipe. Les filles de la ringuette ne sont pas habituées d'avoir une grande foule comme ça, ce n'est pas comme au hockey », ajoute-t-elle.

Mariane Allard a rejoint le Drakkar à Québec pour le match contre les Remparts du 7 mars.



La thérapeute sportive du Drakkar, Mariane Allard, a vécu une belle expérience aux Jeux du Canada. Photo courtoisie

C'est bientôt le temps du Tournoi de hockey Molson Jules-Guy

(CJ) La 44^e édition du Tournoi de hockey Molson Jules-Guy s'amorcera le 16 mars et ce, jusqu'au 19 mars avec plus de 45 équipes participantes.

Les joueurs de hockey adultes s'affronteront sur les glaces du centre Henry-Leonard à Baie-Comeau. Plusieurs catégories d'équipe y participeront, de la classe participation B, C, D, E, 40 ans et plus à amicale.

Le tournoi est une occasion d'amasser des fonds pour plusieurs organismes de la région. L'an passé, c'est un montant de plus de 14 000 \$ qui a été remis à la Vallée des Roseaux, Fibrose kystique Canada, le Comptoir alimentaire l'Escale, la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan et le Centre de prévention du suicide Côte-Nord.

Le laissez-passer journalier est au coût de 5 \$. Le 18 mars à 22 h aura lieu également un spectacle musical du groupe High Vibes et les détenteurs de laissez-passer y auront accès.



Le Tournoi de hockey Molson Jules-Guy réunira 45 équipes au Centre Henry-Leonard de Baie-Comeau. Photo archives



CLASSEMENT

3 mars 2023

	PJ	V	D	N	PTS
Boulathèque	34	19	11	4	42
Ultramar	36	17	15	4	38
GARAGE PIERRE LAVOIE	37	16	18	3	35
L'AMI JUNIOR	37	14	17	6	34
Les Toiles Côte Nord	36	15	20	1	31

RÉSULTATS

Lundi 27 février 2023

Ultramar10
Les Toiles Côte-Nord4

Mardi 28 février 2023

Garage Pierre Lavoie9
L'Ami Junior10

Mercredi 1^{er} mars 2023

Ultramar4
La Boulathèque5

Jeudi 2 mars 2023

Vendredi 3 mars 2023

Les Toiles Côte-Nord6
Ultramar13

