



La corporation des  
**thérapeutes du sport**  
du Québec

## **UNE APPROCHE DE LA GESTION DE LA DOULEUR PERSISTANTE**

(Un regard renouvelé et interdisciplinaire sur la douleur chronique)

**Montréal, le 28 janvier 2026** – La thérapeute du sport Amy Barrette prononce des conférences, dont une récemment à Baie-Comeau, afin d’approfondir la compréhension de la douleur chronique et offrir des pistes concrètes d’intervention pour les médecins accompagnant ces patients au quotidien.

Près de 8 millions de Canadiens vivent avec une douleur chronique<sup>1</sup>. Ces chiffres témoignent de l’ampleur d’une problématique encore mal comprise, malgré les nombreux efforts déployés pour y répondre.

De nombreux patients se présentent aux professionnels de la santé avec des symptômes persistants qui les incommode depuis plusieurs années. Souvent, ils ont consulté plusieurs spécialistes, sans obtenir de résultat durable.

**L’approche d’Amy Barrette comprend les éléments suivants :**

- **Connaître les différentes causes de la douleur persistante des patients**
- **Identifier les éléments qui déclenchent et amplifient la douleur persistante des patients**
- **Comprendre comment fonctionne la reprogrammation du système nerveux**
- **Cibler les ressources disponibles pour les patients en douleur persistante**

Les conférences sont offertes aux professionnels de la santé intéressés par le sujet.

La thérapeute du sport, Amy Barrette est disponible pour des entrevues, sur le sujet, accompagnée par l’une de ses patientes.

**Source : Roland Mailhot (514) 718-1311**

1. (2022, February 12). Douleur chronique. Gouvernement du Canada. Retrieved May 3, 2023, from <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/douleur-chronique>.