

À propos de ReFitMTL

ReFitMTL est un studio de thérapie du sport axé sur la communauté, situé dans Montréal Ouest. Nous sommes spécialisés dans l'entraînement en force, la prévention des blessures, la réadaptation fonctionnelle et le coaching de mouvement fondé sur des preuves scientifiques. Nous proposons le programme ONERO (entraînement en force fondé sur des preuves pour l'ostéoporose), des cours de force en petits groupes, et des séances de thérapie du sport individuelles pour des clients de tous âges. Notre mantra est : « Tout le monde peut mieux bouger et devenir plus fort en toute sécurité. »

Nous sommes en pleine croissance et recherchons un(e) Thérapeute du Sport Agréé(e) qui partage notre philosophie : accueillir les gens tels qu'ils sont, renforcer leur confiance par le mouvement, et aider les clients à se sentir plus forts et plus capables qu'ils ne l'auraient cru.

Aperçu du poste

Nous recherchons un(e) professionnel(le) motivé(e), enjoué(e) et fiable, capable d'enseigner nos cours d'ONERO et de développer une clientèle privée en thérapie du sport et entraînement. Ce rôle combine le coaching, la réadaptation, la gestion de la clientèle et l'engagement communautaire.

Responsabilités Clés

- Diriger les cours d'ONERO en utilisant nos principes d'entraînement établis.
- Fournir des évaluations, des traitements et des plans de réadaptation individuels en thérapie du sport.
- Offrir des programmes d'entraînement et de conditionnement physique individualisés pour diverses populations (grand public, adultes plus âgés, clients post-réadaptation, athlètes, jeunes, etc.).
- Gérer votre horaire avec professionnalisme : arriver préparé(e), à l'heure et organisé(e).
- Établir des liens avec les clients et maintenir une rétention élevée grâce à une excellente communication, un suivi rigoureux et une relation de confiance.
- Tenir des notes de séance claires et concises, assurer le suivi des progrès et les mises à jour des clients.
- Prendre des initiatives pour promouvoir vos services sur les réseaux sociaux, soutenir les événements communautaires du studio et développer votre clientèle.
- Travailler en collaboration au sein d'un environnement solidaire et fondé sur des preuves.

Ce que nous recherchons

- Thérapeute du Sport Agréé(e) (CAT(C)) en règle.
- Certificat BLS ou certification de premiers secours valide.
- Forte présence en coaching : confiant(e), engageant(e) et doté(e) d'une excellente énergie dans un contexte de petit groupe.
- Une personne authentiquement axée sur l'humain : accessible, empathique et centrée sur le client.
- Excellentes compétences en communication et à l'aise de travailler avec des adultes plus âgés, des débutants et des personnes ayant des blessures antérieures.
- Capacité à gérer son temps et son horaire sans supervision.
- Mentalité de croissance : curiosité, initiative et volonté de continuer à apprendre.
- Expérience en entraînement en force, en exercices de réadaptation et en coaching de mouvement fonctionnel.

Atouts (mais non requis)

- Membre du CTSQ (Corporation des Thérapeutes du Sport du Québec).
- Familiarité avec ONERO, l'entraînement pour la santé osseuse ou les programmes de force pour les adultes plus âgés.
- Certification en massothérapie.
- Bilinguisme (anglais/français).

Ce que nous offrons

- Une clientèle en croissance et une solide réputation au sein de la communauté.
- Un environnement de soutien avec mentorat disponible.
- Horaire flexible.
- Opportunités de diriger des cours, de développer une clientèle et d'étendre votre empreinte professionnelle.

Comment postuler

Veuillez envoyer votre CV et une brève introduction (vidéo ou écrite, à votre préférence) expliquant pourquoi vous seriez un excellent atout pour ReFitMTL à l'adresse jesse@refitmtl.ca

Instagram & Facebook : [@refitmtl.ca](https://www.instagram.com/refitmtl.ca)

Site Web : www.refitmtl.ca

About ReFitMTL

ReFitMTL is a community-focused Athletic Therapy studio in Montreal West specializing in strength training, injury prevention, active rehabilitation, and evidence-based movement coaching. We run the ONERO program (evidence based strength training for osteoporosis), small-group strength classes, and one-on-one athletic therapy sessions for clients of all ages. Our mantra is: “Anyone can move better and get stronger safely.”

We are growing and looking for a Certified Athletic Therapist who shares our philosophy: meet people where they are, build confidence through movement, and help clients feel stronger and more capable than they thought possible.

Position Overview

We’re looking for a motivated, upbeat, reliable professional who can teach our Onero strength classes and build a caseload of private athletic therapy and training clients. This role blends coaching, rehab, client management, and community engagement.

Key Responsibilities

- Lead ReFitMTL’s Onero strength classes using our established training principles
- Provide one-on-one athletic therapy assessments, treatments and rehabilitation plans
- Deliver individualized strength & conditioning programs for diverse populations (general population, older adults, post-rehab clients, athletes, youth, etc.).
- Manage your schedule with professionalism—arrive prepared, on time, and organized
- Build rapport with clients and maintain high retention through great communication, follow-through, and trust
- Maintain clear and concise session notes, progress tracking, and client updates
- Take initiative in promoting your services on social media, supporting studio community events, and growing your caseload
- Work collaboratively within a supportive, evidence-based environment

What We’re Looking For

- Certified Athletic Therapist (CAT(C)) in good standing
- BLS or valid first aid certification
- Strong coaching presence: confident, engaging, and great energy in a small-group setting
- A genuine people person—approachable, empathetic, and client-centred

- Excellent communication skills and comfort working with older adults, beginners, and individuals with previous injuries
- Ability to manage time and scheduling without oversight
- Growth mindset: Curiosity, initiative, and willingness to keep learning
- Experience with strength training, rehabilitation exercise, and functional movement coaching

Nice to Have (but not required)

- Registered with the CTSQ
- Familiarity with ONERO, bone-health training, or older-adult strength programs
- Massage Certification
- Bilingual (English/French)

What We Offer

- A growing client base and strong community reputation
- A supportive environment with mentorship available
- Flexible scheduling
- Opportunities to lead classes, build a caseload, and expand your professional footprint

How to Apply

Please send your CV and a brief introduction (video or written, your preference) explaining why you'd be a great fit for ReFitMTL to jesse@refitmtl.ca

Instagram & Facebook: [@refitmtl.ca](https://www.instagram.com/refitmtl.ca)

Website: www.refitmtl.ca